Se rencontrer et mieux communiquer grâce au DISC

S'approprier le modèle et en faire bon usage

1,5 jours

Avoir l'impression de transmettre ses idées de manière claire et précise… et pourtant ne pas réussir à se faire comprendre.
Travailler en équipe… mais ne pas toujours bien cerner le fonctionnement des autres membres, au point de rendre la coopération difficile.

Comment surmonter ces obstacles ? Grâce au DISC, méthode d'analyse des comportements basée sur le langage des couleurs, les participants apprennent à mieux se connaître, à se rencontrer sous un nouvel angle et à communiquer plus efficacement avec les autres.

A la fin de la formation, chaque participant sera en mesure de :

Mieux se connaître

→ pour comprendre ses points forts, ses axes de progression et faciliter l'expression de ses idées.

Comprendre les autres

→ pour ajuster son comportement et sa communication aux besoins et aux préférences des autres.

Travailler en équipe efficacement

→ pour créer un environnement de travail positif où chaque membre contribue selon sa personnalité et ses forces.

Résoudre les situations difficiles

→ pour faire des tensions des opportunités de mieux se connaître et favoriser la cohésion.

© flowdev 2025

Au programme de la formation

Journée 1

Développer la conscience de soi & mieux comprendre les autres

- Décrypter le modèle DISC, s'aligner sur son usage et sur ce qu'il recouvre.
- Associer les 4 couleurs du DISC aux préférences comportementales et aux zones d'effort et d'inconfort.
- Découvrir son style naturel de communication et les motivations qui le soutiennent.
- Identifier ce qui fait la force de ses couleurs dominantes et les limites en fonction des situations.

½ journée 2

Communiquer plus efficacement & renforcer la cohésion d'équipe

- Savoir faire passer son message, ses idées, convaincre en s'adaptant aux couleurs DISC de son interlocuteur.
- Sortir d'une situation conflictuelle par l'usage du DISC.
- Identifier ses priorités d'actions : conception de son Plan d'Action Relationnel.

En option

Capsule digitale : un module de e-learning accessible avant la formation pour découvrir des trucs et astuces avant le jour J !

La capsule digitale permet d'acquérir les repères théoriques clés avant la formation afin de maximiser le temps d'entraînement le jour J.
Le module de formation est accessible aux participants sur leur smartphone, tablette ou ordinateur.

La pédagogie flowdev

Nos méthodes pédagogiques :

- Mises en situation
- Réflexions participatives
- Jeux pédagogiques
- Codéveloppement
- Coaching entre pairs
- Coaching individuel

© flowdev 2025

Ce qui rend cette formation unique

Des jeux pédagogiques pour s'approprier le modèle DISC.

Permet d'assimiler les concepts de manière ludique.

Favorise l'apprentissage rapide et efficace des 4 profils DISC.

Une demi-journée dédiée aux cas personnels des participant.

Garantit l'application du modèle à la réalité des participants.

Permet de profiter pleinement de l'expérience grâce au petit groupe.

Un pack outil pour bien communiquer avec les 4 profils DISC.

Aide à la mise en application concrète après la formation.

Consolide l'assimilation des concepts et leur utilisation au quotidien.

Les 3 temps forts d'une formation flowdev

S'engager

S'engager et faire connaissance lors de la classe virtuelle d'ouverture.

En amont
Une heure en distanciel.

S'entraîner

Maximiser les prises de conscience par les mises en situation.

En séance
80% de mises en pratique.

Evaluer

Mettre en application et faire un retour d'expérience en collectif.

En aval
Une heure en distanciel.

Notre cocktail signature flowdev : le parfait dosage de …

Plaisir

dans l'apprentissage et dans l'aventure collective !

Prises de conscience

lors d'entraînements et entre les séquences !

Mise en action

à l'issue des sessions pour un changement visible !

© flowdev 2025

Modalités pratiques

Participants : 8 personnes maximum

Public cible : tout public

Prérequis : aucun
Délai d'accès à la formation : sur demande

En présentiel : hors les murs ou dans vos locaux
Durée : 1 jour et demi

En distanciel : Teams ou autre outil de communication interne du client
Durée : 3 sessions de 3h30 chacune

Ressources documentaires : Livret pédagogique + Option de capsule digitale

Tarif : à partir de 415€ HT par participant
En option : passation du DISC (100€ HT par personne)

Bon à savoir !

Cette formation est disponible en français, anglais, espagnol et italien.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre référent handicap via l'adresse bonjour@flowdev.fr.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire digital amont et aval pour évaluer la progression des participants dans l'acquisition de leurs compétences.
- Évaluations de la satisfaction des participants par un questionnaire à chaud.
- Remise d'une attestation de formation.

Nous contacter :

bonjour@flowdev.fr

06 30 35 94 77

https://www.flowdev.fr/contact/

© flowdev 2025