

L'attitude coach au service de la coopération

Libérer le potentiel des équipes

 2 jours

Dans un paysage professionnel en constante mutation, la clé du succès réside dans le développement et l'engagement des collaborateurs. Mais comment les mobiliser et libérer pleinement leur potentiel ?

La réponse réside dans une approche différenciante : l'adoption de la posture de coach. Grâce à une approche centrée sur l'écoute active, la réflexion et l'autonomisation, le coach guide les membres de l'équipe à trouver leurs propres solutions, à dépasser les obstacles et à atteindre leurs objectifs professionnels.



A la fin de la **formation**,
chaque participant sera en mesure de :

Mieux se connaître et communiquer efficacement



pour cultiver un environnement de travail harmonieux et stimulant.

Développer une posture de coach



pour encourager la collaboration proactive au sein de l'organisation.

Résoudre les situations délicates et être orienté solution



pour maintenir un climat positif et constructif, même dans les moments de tension.

Amplifier le partage de connaissance



Pour favoriser l'échange de savoir-faire et contribuer à une organisation apprenante.



Au programme de la formation

Journée 1

Optimiser sa communication & faciliter les échanges

- Découvrir le DISC et les clés de communication pour s'adapter efficacement à ses interlocuteurs.
- Mieux se connaître et prendre conscience de ses forces et de ses points de progrès.
- Développer l'écoute du coach : une écoute active soutenue d'une pleine attention.
- S'approprier les 10 clés pour une coopération fluide, harmonieuse et fertile.

Journée 2

Contribuer à l'apprentissage & au développement de soi et des autres

- Demander et recevoir du feedback et en faire une véritable source de progrès.
- Savoir faciliter (guider sans formuler de réponse à la place de son interlocuteur).
- Découvrir et intégrer des modalités d'animation pour partager le savoir (lunch & learn, coaching entre pairs, world café, etc.).
- S'engager et élaborer son Plan de Partage du Savoir (PPS).

En option

Capsule digitale : un module de e-learning accessible avant la formation pour découvrir des trucs et astuces avant le jour J !

La capsule digitale permet d'acquérir les repères théoriques clés avant la formation afin de maximiser le temps d'entraînement le jour J.

Le module de formation est accessible aux participants sur leur smartphone, tablette ou ordinateur.

La pédagogie
flowdev

Nos méthodes **pédagogiques** :

- Mises en situation
- Réflexions participatives
- Jeux pédagogiques
- Codéveloppement
- Coaching entre pairs
- Coaching individuel



Ce qui rend cette formation unique

Le DISC, outil puissant en matière de coopération.

Facilite la compréhension des dynamiques interpersonnelles.

Favorise l'adaptabilité et la collaboration efficace.

Des formateurs-coachs incarnant les postures clés.

Guide dans la mise en pratique par l'exemple.

Apporte une expertise approfondie et des conseils pertinents.

Des méthodes concrètes pour partager le savoir.

Encourage l'adoption de pratiques innovantes telles que le lunch & learn et le world café.

Stimule la créativité et l'engagement des équipes.



Les 3 temps forts d'une formation **flowdev**

S'engager

S'engager et faire connaissance lors de la classe virtuelle d'ouverture.

En amont
Une heure en distanciel.

S'entraîner

Maximiser les prises de conscience par les mises en situation.

En séance
80% de mises en pratique.

Evaluer

Mettre en application et faire un retour d'expérience en collectif.

En aval
Une heure en distanciel.



Notre cocktail signature **flowdev** : le parfait dosage de ...

Plaisir

dans l'apprentissage et dans l'aventure collective !

Prises de conscience

lors d'entraînements et entre les séquences !

Mise en action

à l'issue des sessions pour un changement visible !

Modalités pratiques



Participants : 8 personnes maximum



Public cible : tout public



Prérequis : aucun

Délai d'accès à la formation : sur demande



En présentiel : hors les murs ou dans vos locaux

Durée : 2 jours



En distanciel : Teams ou autre outil de communication interne du client

Durée : 4 sessions de 3h30 chacune



Ressources documentaires : Livret pédagogique + Option de capsule digitale



Tarif : à partir de 525€ HT par participant

Bon à savoir !

Cette formation est disponible en français, anglais, espagnol et italien.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre référent handicap via l'adresse bonjour@flowdev.fr.

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire digital amont et aval pour évaluer la progression des participants dans l'acquisition de leurs compétences.
- Évaluations de la satisfaction des participants par un questionnaire à chaud.
- Remise d'une attestation de formation.

Nous contacter :



bonjour@flowdev.fr



06 30 35 94 77



<https://www.flowdev.fr/contact/>