(Encore) mieux collaborer avec son manager

Ou comment optimiser sa communication ascendante

1 jour

Connaissez-vous cette citation : « *ce n'est pas parce que c'est difficile que nous n'osons pas. C'est parce que nous n'osons pas que c'est difficile.* » ?

L'enjeu : oser ! Oser instaurer une communication efficace et constructive pour faire passer ses messages tout en préservant une bonne relation.
De quoi apporter un second souffle à sa relation avec son N+1 !

A la fin de la formation, chaque participant sera en mesure de :

Comprendre les bases d'une communication saine et efficace avec son manager.

→ pour des échanges fluides et une coopération fertile sur le long terme.

Faire évoluer son prisme et comprendre les besoins de son manager

→ pour avoir une influence positive sur ses représentations.

Transformer une demande en offre et créer les conditions d'écoute

→ pour être proactif et viser juste dans ses propositions.

Oser faire passer des messages avec assertivité et bienveillance

→ pour influencer positivement et produire un changement durable.

© flowdev 2025

Au programme de la formation

Journée 1

Optimiser sa communication ascendante

- Lever les freins et intégrer les conditions de réussite à une bonne communication ascendante.
- Décrypter le style de communication de son N+1 et savoir s'y adapter.
- S'approprier les 10 clés de la communication ascendante.
- Être assertif et constructif : savoir dire non tout en étant force de proposition.
- Oser faire un feedback d'amélioration à son manager en préservant la relation.

En option

Capsule digitale : un module de e-learning accessible avant la formation pour découvrir des trucs et astuces avant le jour J !

La capsule digitale permet d'acquérir les repères théoriques clés avant la formation afin de maximiser le temps d'entraînement le jour J.
Le module de formation est accessible aux participants sur leur smartphone, tablette ou ordinateur.

La pédagogie flowdev

Nos méthodes pédagogiques :

- Mises en situation
- Réflexions participatives
- Jeux pédagogiques
- Codéveloppement
- Coaching entre pairs
- Coaching individuel

© flowdev 2025

Ce qui rend cette formation unique

Des méthodes concrètes : le DISC et la méthode OSBD.

Ancre les comportements grâce à des techniques facilement applicable.

Aide à gérer efficacement le facteur humain dans la communication.

Le codéveloppement au cœur de l'expérience.

Permet l'application des méthodes aux cas personnels des participants.

Favorise les prises de conscience et le sentiment de progrès.

Un défi post-session pour une application immédiate.

Renforce l'implication des participants et l'appropriation des concepts.

Facilite la mise en œuvre concrète dans les situations du quotidien.

Les 3 temps forts d'une formation flowdev

S'engager

S'engager et faire connaissance lors de la classe virtuelle d'ouverture.

En amont
Une heure en distanciel.

S'entraîner

Maximiser les prises de conscience par les mises en situation.

En séance
80% de mises en pratique.

Evaluer

Mettre en application et faire un retour d'expérience en collectif.

En aval
Une heure en distanciel.

Notre cocktail signature flowdev : le parfait dosage de …

Plaisir

dans l'apprentissage et dans l'aventure collective !

Prises de conscience

lors d'entraînements et entre les séquences !

Mise en action

à l'issue des sessions pour un changement visible !

© flowdev 2025

Modalités pratiques

Participants : 8 personnes maximum

Public cible : tout public

Prérequis : aucun
Délai d'accès à la formation : sur demande

En présentiel : hors les murs ou dans vos locaux
Durée : 1 jour

En distanciel : Teams ou autre outil de communication interne du client
Durée : 2 sessions de 3h30 chacune

Ressources documentaires : Livret pédagogique + Option de capsule digitale

Tarif : à partir de 300€ HT par participant

Bon à savoir !

Cette formation est disponible en français, anglais, espagnol et italien.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre référent handicap via l'adresse bonjour@flowdev.fr.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire digital amont et aval pour évaluer la progression des participants dans l'acquisition de leurs compétences.
- Évaluations de la satisfaction des participants par un questionnaire à chaud.
- Remise d'une attestation de formation.

Nous contacter :

bonjour@flowdev.fr

06 30 35 94 77

https://www.flowdev.fr/contact/

© flowdev 2025