

Développer sa posture de manager coach

Amplifier la performance par les outils du coaching

 2 jours

Un défi majeur : Décupler la performance des équipes quand nous avons déjà de bonnes bases en management. Comment devenir ce manager qui fait véritablement grandir son équipe et transforme le potentiel en performance ?

La réponse réside ici : une formation qui puise sa richesse dans les outils du coaching et animée par des formateurs de talent, également coaches certifiés. Une plongée en profondeur pour développer son intelligence émotionnelle, accompagner le développement de ses collaborateurs et leur permettre de performer tout en s'épanouissant.



A la fin de la **formation**,
chaque participant sera en mesure de :

S'approprier la notion de
manager coach



pour saisir pleinement le rôle et
l'impact du manager coach dans
une équipe.

Prendre conscience de ses
tendances comportementales



pour communiquer de manière
authentique et efficace,
identifier ses biais cognitifs pour
mieux les gérer.

Maîtriser les 3 grandes postures
du manager coach



pour favoriser l'autonomie,
l'engagement et la croissance
de son équipe.

Utiliser efficacement la
méthode GROW



pour accélérer le
développement de ses
collaborateurs et amplifier la
performance.



Au programme de la formation

Journée 1

Maîtriser les compétences fondamentales du manager coach

- Développer son attention à l'autre et savoir écouter activement.
- Utiliser la "communication guidante", le questionnement et la reformulation.
- Identifier rapidement les besoins de développement de chacun.
- Maîtriser les styles d'accompagnement indicatif et mobilisateur.

Journée 2

Libérer le potentiel & accroître la performance

- Prendre conscience de ses biais cognitifs et faire usage de l'auto-feedback.
- Recourir à la méta-communication pour aider le collaborateur à prendre de la hauteur.
- Découvrir et s'approprier la méthode GROW pour générer les prises de conscience et produire des changements durables
- Reconnaître le progrès et stimuler la motivation dans le temps.

En option

Capsule digitale : un module de e-learning accessible avant la formation pour découvrir des trucs et astuces avant le jour J !

La capsule digitale permet d'acquérir les repères théoriques clés avant la formation afin de maximiser le temps d'entraînement le jour J.

Le module de formation est accessible aux participants sur leur smartphone, tablette ou ordinateur.

La pédagogie
flowdev

Nos méthodes **pédagogiques** :

- Mises en situation
- Réflexions participatives
- Jeux pédagogiques
- Codéveloppement
- Coaching entre pairs
- Coaching individuel



Ce qui rend cette formation unique

Des outils concrets : le DISC et la méthode GROW.

Facilite l'intégration des concepts et l'application pratique.

Permet une transformation tangible et durable des pratiques managériales.

Des formateurs certifiés en coaching.

Garantit un enseignement de qualité et une approche personnalisée.

Assure une guidance experte tout au long du parcours de formation.

Du temps dédié aux cas personnels.

Favorise l'intégration des apprentissages dans le contexte individuel.

Encourage l'application pratique des enseignements dans des situations réelles.



Les 3 temps forts d'une formation **flowdev**

S'engager

S'engager et faire connaissance lors de la classe virtuelle d'ouverture.

En amont
Une heure en distanciel.

S'entraîner

Maximiser les prises de conscience par les mises en situation.

En séance
80% de mises en pratique.

Evaluer

Mettre en application et faire un retour d'expérience en collectif.

En aval
Une heure en distanciel.



Notre cocktail signature **flowdev** : le parfait dosage de ...

Plaisir

dans l'apprentissage et dans l'aventure collective !

Prises de conscience

lors d'entraînements et entre les séquences !

Mise en action

à l'issue des sessions pour un changement visible !

Modalités pratiques



Participants : 8 personnes maximum



Public cible : team leader, chef d'équipe, manager, dirigeant



Prérequis : être en situation de management
Délai d'accès à la formation : sur demande



En présentiel : hors les murs ou dans vos locaux
Durée : 2 jours



En distanciel : Teams ou autre outil de communication interne du client
Durée : 4 sessions de 3h30 chacune



Ressources documentaires : Livret pédagogique + Option de capsule digitale



Tarif : à partir de 525€ HT par participant

Bon à savoir !

Cette formation est disponible en français, anglais, espagnol et italien.



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre référent handicap via l'adresse bonjour@flowdev.fr.

Qualiopi
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Modalités d'évaluation :

- Questionnaire digital amont et aval pour évaluer la progression des participants dans l'acquisition de leurs compétences.
- Évaluations de la satisfaction des participants par un questionnaire à chaud.
- Remise d'une attestation de formation.

Nous contacter :



bonjour@flowdev.fr



06 30 35 94 77



<https://www.flowdev.fr/contact/>